

Antidepresivi leče i migrenu

Smatra se da je glavni uzrok pojave glavobolja manjak određenih neurotransmitera, među kojima je serotonin najvažniji. Ova dijagnoza se postavlja uz pomoć EEG glave, a leči se njegovim nadoknađivanjem

Sve nas često muče jake glavobolje, posle kojih se osećamo kao da nas je voz pregazio. Uzroci mogu da budu brojni, ali je lečenje ono što je zapravo ključna stvar u ovoj priči.

– Glavobolja se definiše kao bolna senzacija u glavi, a prema poreklu razlikujemo primarne i sekundarne glavobolje. Primarne glavobolje su one koje predstavljaju bolest za sebe, što znači da nisu uzrokovane nekim drugim oboljenjem, i tu se ubrajaju migrena, tenziona glavobolja i klaster glavobolja. Sekundarne glavobolje su one koje nastaju isključivo kao posledica drugih oboljenja ili poremećaja poput povišenog krvnog pritiska, pogoršanja vida, zapaljenja sinusa, traume glave, moždanog udara ili tumora mozga – objašnjava prim. dr Ivan Mihaljev, neurolog.

Dve najčešće primarne glavobolje su migrena i tenziona glavobolja, a osnovne razlike među njima, kaže naš sagovornik, jesu sledeće.

– Bol kod migrene je pulsirajući, zahvata jednu polovinu glave i može da se pogorša čak i pri rutinskim fizičkim aktivnostima, dok je bol kod tenziona glavobolje tupog karaktera, u vidu stezanja trake oko glave i ne pogoršava se pri naporu.

Neurotransmitter je glavni krivac

Primarne glavobolje su najčešće nasledne, što se posebno odnosi na migrenu koju karakteriše poligeniski poremećaj, a to znači da više gena učestvuje u njenom nasleđivanju. Takođe, smatra se da je glavni uzrok bola u glavi manjak određenih neurotransmitera, među kojima je serotonin najznačajniji.

– I kod migrene i kod drugih primarnih glavobolja zanimljiv je način njihovog lečenja, koji ne podrazumeva samo

SAVET EKSPERTA

prim. dr Ivan
Mihaljev
specijalista
neurologije i
klinički
neurofiziolog



SEROTONIN NIJE HORMON SREĆE

– Često se serotonin pogrešno naziva i hormon sreće, a u stvari je neurotransmitter, supstanca koja prenosi informacije s jedne na drugu nervnu ćeliju – objašnjava dr Mihaljev.

Serotonin ima višestruki značaj, a njegove glavne odlike su da prekida bol kod primarnih glavobolja, reguliše apetit, san, termoregulaciju, mišljenje, pamćenje, seksualnu aktivnost, anksioznost i depresiju, koje često prate primarne glavobolje, posebno ukoliko se radi o njihovim hroničnim, dugotrajnim i nelečenim formama.

upotrebu analgetika već i upotrebu lekova koji podržavaju serotoninску hipotezu, što znači da svojim mehanizmom dejstva vraćaju serotonin u ispražnjena serotoninска једра u mozgu – kaže dr Mihaljev.

Poboljšanje i posle šest meseci

Lekovi koji imaju serotoninски efekat nisu brojni, već se prvenstveno radi o pojedinim lekovima iz grupe tricičnih antidepresiva i antiepileptika kao što su valproat i topiramat.

– Ovi lekovi imaju sposobnost da vraćaju serotonin u serotoninска једра, ali takođe pojačavaju i prenos još jednog neurotransmitera, koji se zove gamma-amino-buterna kiselina (GABA), a čiji je nedostatak odgovoran za pojačanu preosetljivost kod pacijenata sa primarnom glavoboljom – kaže dr Mihaljev.

Metodu izbora u dijagnostici primarnih glavobolja predstavlja elektroencefalografija (EEG), jer se kod njih prvenstveno radi o poremećaju moždane funkcije, a ne o strukturnom oštećenju mozga poput tumora ili moždanog krvarenja koja se dijagnostikuju na CT skeneru ili magnetnoj rezonanci glave.

– Najčešći nalaz tokom EEG snimanja kod pacijenata s migrenom i drugim primarnim glavoboljama predstavlja pojava talasa koji nisu u potpunosti specifični, već se opisuju kao nespecifična moždana disfunkcija. Tada se na osnovu kliničke slike, anamneze i EEG nalaza u terapiji najčešće daju pomenuti anti-epileptici ili antidepresivi koji primarno imaju serotoninски efekat, uz napomenu da terapija nije doživotna, a može se okončati već i nakon šest meseci.

Važno je, napominje dr Mihaljev, da su lekovi koji se daju u profilaksi migrene kontraindikovani u trudnoći, a jedini bezbedan lek u prva tri meseca trudnoće je paracetamol.

Jelena Vukelić

jelena.vukelic@bliczena.rs